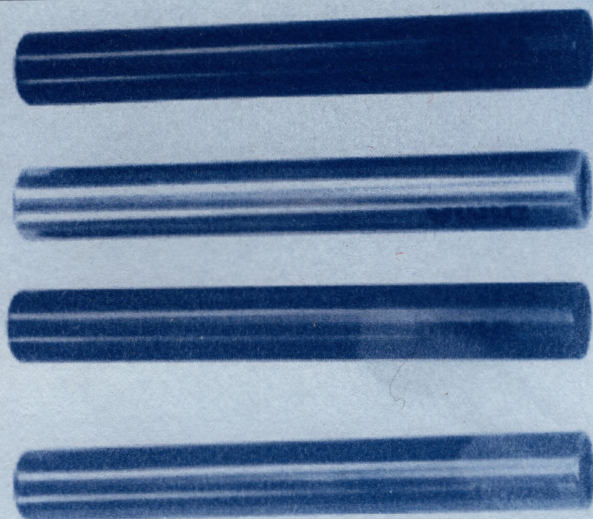




**CYNTHIA
BOLINGO**



Cynthia Bolingo est une athlète de 31 ans, spécialisée dans le 400 mètres, dont elle est la recordwoman de Belgique avec son record de 49.96 secondes.

BOLINGO CYNTHIA

- Cynthia Bolingo naît à Bruxelles le 12 janvier 1993. Etant petite, sa passion est déjà la course à pied et elle participe aux courses de villages.

- A l'âge de 15 ans, lors d'une compétition avec l'école, la jeune femme se fait repérer. Elle commence alors à être entraînée par Carole Bon, avec qui elle va évoluer et voir sa carrière s'envoler. Cynthia participe à des compétitions plus importantes. Ses parents la soutiennent : même s'ils ne peuvent pas savoir où cette passion va la conduire, ils lui laissent le choix de la vivre pleinement.

- En 2019, Cynthia participe au championnat d'Europe en salle et finit cinquième.

- Suite à des blessures, l'athlète doit annuler des compéti-

tions telles que les JO de Tokyo en 2021. C'est aussi le cas en 2022, où le samedi 26 février, en finale du 60 mètres, elle est obligée d'abandonner à mi-parcours après que le sous-tendineux de son genou ait lâché.

- En 2023, elle doit affronter une autre épreuve : son visa Esta (autorisation électronique de voyager aux USA) est refusé pour la finale Diamond League aux Etats-Unis, à cause de problèmes administratifs. Le 4 mai 2024, elle déclare forfait après avoir ressenti une vive douleur au tendon d'Achille qui serait remontée jusqu'au mollet après un entraînement sur une piste trop dure. Elle ne peut donc pas aider les Belgian Cheetahs pour la finale de relais.

- Mais sa carrière est aussi jalonnée de nombreuses réussites.

Ainsi, en 2019, elle finit cinquième au championnat d'Europe en salle ; en 2022, aux championnats d'Europe outdoor, elle termine 7e aux 400 m et 4e en 4 fois 400 mètres. Au mois de juin 2023, durant les championnats par équipe, l'athlète finit 3e. En août de la même année, elle se qualifie pour la finale du 400 mètres des championnats du monde avec un chrono de 49 secondes. Elle améliore ainsi son record de Belgique et devient la première Belge à se hisser en finale pour un 400 mètres aux championnats du monde. Au final, elle termine à nouveau cinquième.

- A l'heure actuelle, en 2024, elle continue les compétitions et compte partir en Floride pour s'entraîner quelques semaines et changer d'air. Elle sera entraînée par le coach Gary Evans.