



Irène Zeilinger est une formatrice en autodéfense féministe d'origine autrichienne. Elle est la fondatrice de l'association Garance, créée à Bruxelles en 2000, dont l'objectif est de prévenir les violences faites aux femmes.

# **ZEILINGER** **IRÈNE**

- Fille unique, née en Autriche dans une famille ouvrière syndicaliste, elle se revendique féministe depuis l'adolescence. Elle découvre à 15 ans le féminisme en lisant *Le livre tout Rose* pour les filles. Elle réalise que si pour elle, l'égalité est une évidence, la réalité est toute autre.

- Pendant ses études, Irène Zeilinger s'engage aussi dans des combats pour la justice sociale, des associations de solidarité avec des pays en voie de développement et des associations environnementalistes. Cela la conduit à nourrir sa réflexion et son approche sur l'autodéfense.

- En 1991, à l'âge de 18 ans, Irène Zeilinger quitte sa ville natale de Linz pour s'installer à Vienne et y suivre des études de sociologie. Elle y prend rapidement conscience des dangers auxquels les femmes sont confrontées et suit alors des stages d'autodéfense pour femmes. Passionnée par cette pratique, elle intègre un groupe d'entraînement hebdomadaire. Face à une pénurie de formatrices, on lui propose d'enseigner à son tour, bien qu'elle

n'ait reçu aucune formation spécifique. Elle apprend sur le terrain, en observant des formatrices expérimentées et en approfondissant ses connaissances grâce à la lecture. Elle obtient en parallèle un master en sociologie à l'Université de Vienne, ainsi qu'un master en études de violences domestiques (*Woman and Child Abuse Studies*) de la London Metropolitan University.

- En 1999, Irène Zeilinger s'installe à Bruxelles pour rejoindre sa compagne. Elle constate rapidement l'absence de cours d'autodéfense féministe en Belgique francophone, contrairement à l'Autriche où ces formations sont largement accessibles. Elle décide alors, en 2000, de fonder l'association Garance aux côtés d'Eann Raymon et de sa compagne. Garance a pour mission de promouvoir l'autodéfense féministe comme un outil de prévention primaire contre les violences faites aux femmes. Prévue au départ pour les femmes, les formations de Garance s'élargissent progressivement aux enfants, aux personnes LGBT+ et aux professionnel-le-s. L'associa-

tion est également impliquée dans la formation de nouvelles animatrices dans un souci de rendre cette pratique plus accessible. Le choix du nom de l'association n'est pas anodin : le mot «Garance», un prénom féminin, renvoie à la couleur rouge, symbole d'alerte et de stop dans la méthode d'autodéfense élaborée par Irène Zeilinger.

- En parallèle de son implication pour l'autodéfense féministe, Irène Zeilinger travaille comme analyste de la responsabilité sociale et environnementale des multinationales, spécialisée dans l'égalité des chances et les droits humains. Cependant, en 2005, face à la demande croissante pour les activités de Garance, elle démissionne pour s'y consacrer pleinement. Elle décide alors de structurer la formation des futures animatrices et lance, en 2006-2007, le premier programme officiel de formation de formatrices en autodéfense féministe. Deux ans plus tard, en 2008, elle publie «Non, c'est non ! Petit manuel d'autodéfense à l'usage de toutes les femmes qui en ont marre de se faire emmerder sans rien dire».